

# РУКОВОДСТВО ПО ПОДГОТОВКЕ К ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ

**OEM** EMERGENCY  
MANAGEMENT

## А вы знаете, что многие компоненты плана подготовки к чрезвычайным ситуациям применимы к разным стихийным бедствиям?

Подготовка к обеспечению основных потребностей вас и вашей семьи на случай эвакуации или при невозможности покинуть дом может быть использована в случае различных стихийных бедствий, включая лесные пожары,

### Составьте план готовности вместе со своей семьей!

- Совместно с близкими выберите лиц, проживающих за пределами штата, с которыми можно связаться в случае чрезвычайной ситуации.
- Создайте список контактных лиц для воспитателей или учителей и запасной план действий на случай неожиданного закрытия школы или необходимости забрать ребенка.
- Поговорите с родными и близкими о том, какой уход им необходим на случай болезни и что может понадобиться для ухода за ними у вас дома.
- Храните бумажные копии и электронные версии медицинских карт для личного пользования.



### Продукты первой необходимости

- Питьевая вода (1 галлон или 4,5 л на человека в день)
- Фонарь с запасными батарейками или на солнечной батарее
- Пропановая плита на случай, если нет доступа к кухне
- Аптечка и туалетные принадлежности
- Пара прочной обуви и смена одежды
- Наличные мелкими купюрами
- Необходимые семье предметы: корм для домашних животных, подгузники, салфетки, детские смеси
- Свисток для подачи сигнала о помощи
- Пылезащитная маска, полиэтиленовая пленка и изолянт для устранения последствий бедствия или укрытия на месте
- Влажные салфетки, мыло, мешки для мусора и пластиковые стяжки для личной гигиены
- Гаечный ключ или плоскогубцы для отключения коммуникаций
- Ручной консервный нож
- Зарядное устройство для мобильного телефона и резервный аккумулятор
- Спички в водонепроницаемом контейнере



Туристическое снаряжение — отличное начало для аварийного комплекта! Добавьте туда что-нибудь для развлечения, например колоду карт или настольную игру.

### Соберите и держите наготове аварийный комплект!



Подумайте, какие продукты вам нужно больше всего, если вы не сможете пойти на рынок или заказать доставку с Амазона, Инстакарта и т. д.

- Продукты длительного хранения (можно хранить в тепле)
- Предметы на случай болезни или пандемии
- Держите под рукой дополнительные продукты потребления
- Держите отдельный комплект дома, на работе и в автомобиле
- Обновляйте предметы потребления каждые шесть (6) месяцев



Необязательно запасаться только рыбными консервами или бобами! Покупайте продукты длительного хранения, которые вам нравятся.

### Добавьте в свой комплект аптечку на случай болезни или пандемии:

- Градусник
- Жаропонижающие/обезболивающие
- Медикаменты для желудка
- Лекарства от кашля и простуды
- Жидкости для восполнения потери электролитов
- Дезинфицирующие салфетки, спрей и/или отбеливатель
- Мыло
- Бумажные салфетки
- Спиртовой антисептик
- 2-месячный запас лекарств



**Public Safety  
Power Shutoff**

Если там, где вы живете, проводится отключение электроэнергии в целях общественной безопасности, не храните слишком много скоропортящихся продуктов в холодильнике и морозильной камере во время сезона пожаров.



**Stanford** MEDICINE