

## Programación de citas

Para programar una cita en cualquiera de nuestros cinco centros de imágenes, por favor llame al:

**Stanford Radiology Scheduling Center**  
Teléfono: 650-723-6855 Fax: 650-723-6036  
Tenemos citas disponibles de lunes a sábado.

Para obtener información sobre el estudio de resonancia magnética, instrucciones para prepararse para el estudio, mapas o instrucciones para llegar, vaya a:

<http://Stanfordhospital.org/MRI>



### Su cita está programada para:

(Fecha) \_\_\_\_\_  
 Domingo  Lunes  Martes  Miércoles  
 Jueves  Viernes  Sábado  
Hora: \_\_\_\_\_

### Redwood City Centro de Medicina Ambulatoria de Stanford 450 Broadway Pavilion B, Redwood City, CA 94063

**Servicios:** RMN, TC, radiodiagnóstico, ecografía, densitometría ósea  
**Cómo llegar:** Desde el sur (San José)-Tome US-101 Norte hacia San Francisco. Salga en CA-84/Woodside Road West (18 millas). Tome Woodside Road hacia Broadway Street (0,7 millas). Gire a la izquierda en la calle Broadway. El Centro de Medicina Ambulatoria de Stanford se encuentra a la izquierda (0,6 millas).

**Desde el norte (San Francisco) -** Tome US-101 Sur hacia San José. Salga en CA-84/Woodside Road West (25 millas). Tome Woodside Road hacia Broadway Street (0,7 millas). Gire a la izquierda en la calle Broadway. El Centro de Medicina Ambulatoria de Stanford se encuentra a la izquierda (0,6 millas).

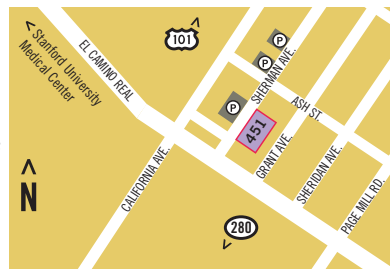


### Palo Alto Centro de Imaginología Médica de Stanford 451 Sherman Avenue, Palo Alto, CA 94306

**Servicios:** RMN y TC  
**Cómo llegar:** Desde la autopista 280, tome la salida de Page Mill Road y luego gire a la izquierda/norte en El Camino Real. Maneje 3 cuadras y gire a la derecha en la Avenida Sherman, justo después del restaurante Olive Garden.

Desde la autopista 101 salga en Oregon Expressway West y dé vuelta a la derecha/norte en El Camino Real. Maneje 3 cuadras y gire a la derecha en la Avenida Sherman, justo después del restaurante Olive Garden.

Aquí se cuenta con servicio de aparcacoches. También hay estacionamiento público disponible en lotes ubicados frente al centro y a lo largo de la Avenida Sherman.



### Hospital de Stanford 300 Pasteur Drive, Stanford, CA 94305

**Registro para inscripción de pacientes – Primer Piso**  
**Servicios:** Radiodiagnóstico, laboratorio de cateterismo, radiología intervencionista, TC, ecografía, y estudios gastrointestinales  
**Departamento de RMN/Registro – Sótano**

**Registro para servicios de Medicina Nuclear y Tomografía con emisión de positrones (TEP) – 2ª Planta H2200** Justo arriba de la cafetería

**Clínica Ambulatoria en Blake Wilbur**  
900 Blake Wilbur Drive, Stanford, CA 94305  
**Oficina de Registro para Pacientes – Primer Piso**  
**Servicios:** Radiodiagnóstico, TC, ecografía, RMN y mamografía

**Centro de Medicina Avanzada**  
875 Blake Wilbur Drive, Stanford, CA 94305  
**Oficina de Registro para Pacientes – Primer Piso** CC 1227  
**Servicios:** Radiodiagnóstico y mamografía

**Hospital de Stanford, Clínica Ambulatoria en Blake Wilbur y Centro de Medicina Avanzada**



# Resonancia Magnética

## Stanford Medicine Imaging



# Información para pacientes y sus familias

## ¿Qué es una resonancia magnética (MRI)?

### Resonancia magnética

Generalmente, el estudio de imágenes de resonancia magnética se denomina resonancia (*Magnetic Resonance Imaging, MRI*). La resonancia no usa radiación y consiste en un estudio o examen médico no-invasivo. La máquina de la resonancia usa un imán grande y una computadora para tomar imágenes de la parte interna del cuerpo. Cada imagen o “capa” muestra solamente unas cuantas capas de tejido corporal a la vez. Las imágenes se pueden evaluar en un monitor de computadora. Las imágenes que se toman en este examen pueden ayudar a los profesionales de salud a detectar y observar problemas en el cuerpo con mayor facilidad. El escaneo usualmente dura de 15 a 90 minutos. Incluyendo la toma de imágenes, el tiempo total del estudio generalmente dura entre 1.5 a 3 horas.



## ¿Qué pasará durante el estudio de la resonancia?

La máquina de resonancia cerrada es de tamaño grande y se parece a un tubo hueco con forma cilíndrica rodeado por un imán circular. Se le podrá pedir que se ponga una bata de hospital y que se quite todas las joyas, aretes en las orejas o en el cuerpo u otros objetos

metálicos. Los técnicos le ayudarán a acostarse en una camilla de examen que se desliza hacia el centro del imán. Se utilizará un cabezal y unas correas para inmovilizar las partes del cuerpo que serán examinadas. Durante el estudio de resonancia, el técnico se sentará detrás de una ventana pero podrá verle, escucharle y hablarle en todo momento.

Debe estar muy quieto durante el estudio. Si se mueve, las imágenes podrían salir borrosas. Su médico de cabecera le podrá ordenar un sedante ligero si padece de claustrofobia (temor a los espacios cerrados), si tiene dificultad para quedarse quieto o si padece de dolor crónico. Escuchará ruidos muy fuertes que suenan como golpes durante la serie de imágenes. El ruido es causado por el movimiento de los imanes. Le darán taponos para los oídos o auriculares para aliviar el ruido de la máquina de resonancia.

Algunos estudios de resonancia requieren la administración de un contraste con el fin de visualizar mejor ciertas partes del cuerpo en las imágenes. El medio de contraste se administra por vía intravenosa en la mano o el brazo.

## ¿Cómo debo prepararme para la resonancia?

Debe informar al profesional de salud si tiene alergias a algún alimento o medicamento, fiebre de heno (alergia al polen) o asma alérgica. También debe avisarle si tiene problemas de salud graves e indicar las operaciones que ha tenido. Las mujeres siempre deben informar al doctor de cabecera o al técnico si existe la posibilidad de estar embarazadas. No haremos la resonancia en las pacientes durante el primer trimestre de embarazo (los primeros tres meses). Si está amamantando en el momento del examen, debe preguntarle al técnico cómo proceder.

No debe hacerse una resonancia si tiene algún objeto en el cuerpo que atraiga al imán.

Artículos que puede interferir con el estudio incluyen:

- Grapas para aneurismas
- Extremidades o articulaciones artificiales o prótesis, tales como una articulación artificial de rodilla
- Balas o fragmentos de metralla
- Implante coclear (oído)
- Marcapasos
- Desfibrilador cardíaco implantado
- Puertos de acceso intravenoso implantados
- Estimulador implantado en la columna
- Bomba de insulina
- Ciertos dispositivos intrauterinos
- Pedazos o fragmentos de metal en los ojos por hacer soldaduras
- Parche de medicamento: Un parche de medicamento también se denomina “parche transdérmico” o de la piel. Algunos parches con medicamento pueden contener metal. Ejemplos de estos parches con medicamentos incluyen parches de nicotina o nitroglicerina así como para el control de la natalidad.
- Algunos clavos, placas o tornillos de metal o grapas de cirugía. En la mayoría de los casos, estos objetos no serán un problema durante el estudio de resonancia.

### REGISTRO:

Por favor, llegue 30 minutos antes de la cita programada y planifique 1.5 a 3 horas para el examen.

### Imágenes de mamas:

Por favor, haga la cita durante los 7 ó 12 días de su ciclo menstrual. Si el pedido es urgente, este requisito no es necesario.

## NIVELES DE CREATININA EN EL ANÁLISIS DE SANGRE

Antes de la resonancia, se requiere un análisis de sangre 30 días antes para determinar los niveles de creatinina en el caso de las siguientes personas:

- pacientes de 60 años o más
- pacientes diabéticos, ya sean insulino dependientes o no
- pacientes con un historial médico que incluya enfermedades de insuficiencia renal, quistes renales o que sólo tengan un riñón

Si le hacen dicho análisis de sangre en otro centro médico, es su responsabilidad obtener una copia de los resultados y traerlos a la cita.

### ALIMENTOS:

Se le pedirá que no ingiera alimentos sólidos de 4 a 8 horas antes del examen en el caso de que el estudio se lleve a cabo con medio de contraste que ayuda a visualizar mejor las imágenes corporales en la resonancia o si le deben dar un sedante durante el examen.

### PREPARACIÓN PARA EL EXAMEN:

Para las instrucciones sobre cómo prepararse para el estudio, vaya a:

<http://Stanfordhospital.org/MRI>



### METAL:

No use ningún tipo de joya incluyendo anillos, aretes, collares o relojes. Quítese la ropa que tenga ganchos, botones, cierres metálicos u otros objetos de metal.