

# Tại Sao Chúng Ta Nên Hiến Tặng Gan Khi Còn Sống?

Một người hiến tặng khi còn sống tạo ra sự khác biệt khi giúp bệnh nhân được cấy ghép gan cứu mạng sống. Họ hàng, người thân và bạn bè có thể trở thành người hiến tặng khi còn sống.

**Nhu cầu cấp bách đối với người hiến tặng gan**

**Hơn 23,000**

người tại California đang chờ cấy ghép cơ quan nội tạng.<sup>1</sup>



**Hơn 2,000**

người dân California đang ở trong danh sách chờ cấy ghép gan.<sup>1</sup>



**44%**

Người La-tinh

**38%**

Người Mỹ Da Trắng

**12%**

Người châu Á và người Đảo Thái Bình Dương

**4%**

Người Mỹ Gốc Phi

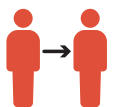
**1%**

Người Mỹ Bản Địa

**1%**

Đa Dân Tộc

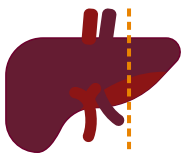
## Ai nên hiến tặng?



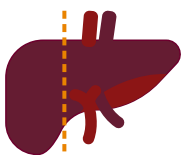
### Hiến tặng trực tiếp

Thành viên gia đình và bạn bè tương thích với người nhận

## Quý vị có thể hiến tặng bao nhiêu?



Khoảng **20%** gan của người hiến tặng được lấy ra một cách an toàn đủ để hiến tặng cho một **bệnh nhân**.



Khoảng **50 - 65%** gan của người hiến tặng được lấy ra một cách an toàn đủ để hiến tặng cho một bệnh nhân là **người trưởng thành**.

## Thời gian hồi phục ngắn hơn

Quy trình nội soi với can thiệp phẫu thuật tối thiểu của chúng tôi cho phép bác sĩ lâm sàng thực hiện thao tác với các dụng cụ phẫu thuật thông qua những lỗ nhỏ trên cơ thể để tạo hình ảnh trực quan khu vực phẫu thuật và tiến hành cấy ghép gan. Bác sĩ phẫu thuật của quý vị sẽ xác định xem quý vị là ứng cử viên cho loại phẫu thuật này hay phương pháp phẫu thuật truyền thống.

## Sau khi quý vị hiến tặng một phần gan của quý vị

- Gan của người hiến tặng **tái tạo hoàn toàn trong vòng hai tháng<sup>3</sup>** và sẽ phục hồi đầy đủ chức năng. Phần gan được hiến tặng cũng sẽ phát triển như vậy đối với người nhận.
- Sau khi phẫu thuật hiến tặng, quý vị có thể phải nằm viện trong tối đa **một tuần**.
- Thời gian phục hồi tổng thể tại nhà là **sáu đến tám tuần**, sau đó quý vị có thể trở lại các hoạt động bình thường như đi làm, đi học và tập thể dục.

Tìm hiểu thêm tại [stanfordhealthcare.org/livingdonor](https://stanfordhealthcare.org/livingdonor)

<sup>1</sup> The Organ Transplant Waiting List (Danh Sách Chờ Cấy Ghép Cơ Quan Nội Tạng), Donate Life California, truy cập ngày 29 tháng 3 năm 2023, <https://donatelifecalifornia.org/education/how-donation-works/the-organ-transplant-waiting-list>

<sup>2</sup> "State data" (Dữ liệu tiểu bang) Organ Procurement & Transplantation Network, truy cập ngày 13 tháng 4 năm 2023, <https://optn.transplant.hrsa.gov/data/view-data-reports/state-data>

<sup>3</sup> "Making an informed decision: Recovery from surgery" (Đưa ra quyết định sáng suốt: Phục hồi sau phẫu thuật), United Network for Organ Sharing, truy cập ngày 4 tháng 4 năm 2023, <https://unos.org/transplant/living-donation>

# Tại Sao Chúng Ta Nên Hiến Tặng Gan Khi Còn Sống?

## Frequently Asked Questions

### Làm thế nào để các bác sĩ quyết định liệu tôi có thể là một người hiến tặng khi còn sống hay không?

Stanford Health Care có chính sách tuyển chọn nghiêm ngặt. Quá trình đánh giá sức khỏe và khả năng tương thích của người hiến tặng tiềm năng rất an toàn, không can thiệp phẫu thuật và toàn diện. Trong hầu hết các trường hợp, chúng tôi có thể đánh giá sức khỏe của gan mà không cần sinh thiết gan.

### Đức tin và truyền thống của tôi có cho phép hiến tặng cơ quan nội tạng không?

Nhiều tôn giáo coi việc hiến tặng là một hành động tử tế hoặc một vấn đề về lương tâm cá nhân. Nếu quý vị có thắc mắc hoặc quan ngại, hãy trao đổi với cố vấn viên về tinh thần của quý vị.

### Phẫu thuật hiến tặng gan có biến chứng tiềm ẩn nào không?

Tất cả bệnh nhân đều cảm thấy một số khó chịu sau phẫu thuật. Như với bất kỳ thủ thuật y tế nào, có những rủi ro và lợi ích khi trở thành người hiến tặng gan khi còn sống. Quý vị sẽ biết thêm về các rủi ro cá nhân từ chuyên gia y tế của mình trong quá trình đánh giá. Tìm hiểu thêm về các rủi ro trên trang web của Mạng Lưới Chia Sẻ Cơ Quan Nội Tạng Thống Nhất (United Network for Organ Sharing, UNOS).<sup>1</sup>

### Có giới hạn về độ tuổi để trở thành người hiến tặng gan khi còn sống không?

Có. Stanford Health Care không chấp nhận người hiến tặng gan khi còn sống trên 55 tuổi. Khả năng tái tạo ở những người lớn tuổi hiến tặng gan khi còn sống không cao nên tốt nhất là họ không nên hiến tặng. Tất cả những người có tiềm năng hiến tặng khi còn sống đều được đánh giá y tế kỹ lưỡng để xác định xem quý vị có hội đủ điều kiện để hiến tặng hay không.

### Ái đủ tiêu chuẩn để trở thành người hiến tặng khi còn sống?

Người hiến tặng khi còn sống phải có tình trạng sức khỏe tốt. Tất cả những người có tiềm năng hiến tặng sống đều được đánh giá y tế toàn diện để xác định xem việc hiến tặng có an toàn cho cả người cho và người nhận hay không. Chúng tôi hoan nghênh những người hiến tặng khi còn sống tiềm năng thuộc mọi chủng tộc, sắc tộc, giới tính và khuynh hướng tính dục. Ngoài ra, hãy lưu ý rằng việc có hình xăm không ngăn cản quý vị trở thành người hiến tặng khi còn sống.

### Tôi có thể tìm hiểu thêm về trải nghiệm của người hiến tặng khi còn sống ở đâu?

Quý vị có thể tìm xem những câu chuyện về người hiến tặng và bệnh nhân trong cộng đồng Người Sống Khi Cấy Ghép của UNOS tại [transplantliving.org/community](https://transplantliving.org/community), [donatelife.net/stories](https://donatelife.net/stories) và [donatelifecalifornia.org](https://donatelifecalifornia.org).

### Tôi có thể tìm hiểu thêm thông tin ở đâu?

- Cho dù quý vị có chắc chắn muốn trở thành người hiến tặng gan khi còn sống hay không, bước đầu tiên là bắt đầu cuộc trò chuyện và gọi cho nhóm quản lý người hiến tặng gan khi còn sống của chúng tôi. Chúng tôi sẵn sàng giải đáp mọi thắc mắc về hiến tặng gan khi còn sống, **650-724-5672**.
- Nếu quý vị quan tâm đến việc trở thành người hiến tặng cho người thân hoặc bạn bè trong Danh Sách Chờ Ghép Gan của Stanford Health Care, bước tiếp theo là hoàn thành Bảng Câu Hỏi Y Tế về Người Hiến Tặng Khi Còn Sống của chúng tôi để xác định xem quý vị có hội đủ điều kiện hiến tặng hay không, [stanfordhealthcare.org/donateliver](https://stanfordhealthcare.org/donateliver).
- Để tìm hiểu thêm về hiến tặng khi còn sống; các thông tin quan trọng về hiến tặng khi còn sống; và những câu chuyện về người hiến tặng đầy cảm hứng, hãy truy cập [stanfordhealthcare.org/livingdonor](https://stanfordhealthcare.org/livingdonor).